

LivLigaの理念

「LivLiga」とは スウェーデンの言葉で「生き生きと」という意味。
生き生きとは、自分の人生を自分で選んで、納得して生活できること、
なりたい自分になる事ではないかと思います。
そのために今、自分が「できる事」「できそうな事」「変われる事」を考えて選んで生活する
お手伝いをLivLigaで出会う方たちと共に育んでいきます。
子育てを理由に諦めるのではなく、理想に近づけるように楽しみながら、仲間とつながれる
活動を目指します

LivLigaの活動

総合的な（切れ目のない）子育て支援（パパママ支援）

サポート（Supports） と アシスト（Assist）

サポート : 間接的な支援

アシスト : 一部だけの具体的な支援

